#25

hot milk

Le magazine **gratuit** de l'allaitement maternel



DANS CE NUMÉRO

LE SEIN DES SEINS

Du tabou au lactivisme

PRINTEMPS 2024



THE ORIGINAL Silverette®

LES COUPELLES EN ARGENT

Pour un allaitement **plus facile**

PROTECTION DES MAMELONS
GUÉRISON DES CREVASSES

Forme adaptée, arrondie, confortable

En argent massif : antiseptiques, fongicides et cicatrisantes

2 tailles : classique et XL

Recommandées par des sages-femmes et des conseillères en lactation

Dispositif médical de classe 1 (conforme RDM (UE) 2017/745)

Vous avez commencé à allaiter et vous souffrez de crevasses ?

Les tétées, même si les débuts sont parfois difficiles, sont des instants privilégiés à partager avec votre bébé. Elles renforcent votre lien à votre bébé et contribuent à sa bonne santé. Ne laissez pas des crevasses aux mamelons gâcher ces moments.

Inspirées d'un remède naturel traditionnel, les coupelles en argent *Silverette®* ont été mises au point avec des sages-femmes et des utilisatrices pour prévenir et guérir les crevasses.

www.silverette-france.fr

SILVERETTE.FR

www.instagram.com/silverette.fr

Création : www.totorpedro.com - Crédits photos : Silverette® / Shutterstock

Aux âmes blessées

Je flânais dans les rayons d'une grande enseigne avec bébé 4 (8 mois), tétant confortablement dans son sling, quand une voix douce (de femme) m'a prise au dépourvu : *« Vous ne pouvez pas faire « ça » ici. On voit tout, là ! »* Une jeune employée de rayon se tenait devant moi, les yeux écarquillés, rivés sur mon bébé qui cachait, évidemment, mon sein.

J'ai mis sur pause la demoiselle et j'ai demandé à voir le directeur en personne (tout en poursuivant la tétée), déterminée à plaider la cause universelle de toutes les dyades d'allaitement malmenées à l'extérieur de chez elles. Le voilà qui débarque, comme sur une scène de crime, sans doute préalablement informé de mon « cas », l'air tout de même surpris car on ne voyait rien de bien croustillant. Ce que me reprochait sa prude employée ? D'avoir entrevu *« la peau au-dessus de mon sein ».* Autrement dit, mon décolleté.



J'ai pensé au Tartuffe de Molière, à ce sein que l'hypocrite demandait de couvrir (un décolleté aussi), cet « objet » faisant « naître de coupables pensées », blessant les âmes. Sauf que là, on ne parlait pas du même sein, esthétique et sensuel, mais du sein nourricier et j'en avais la preuve : bébé 4 l'avait en bouche, vivant sa meilleure vie, à la bonne place (dixit Suzanne Colson). Peine perdue. Le directeur était d'accord avec sa subalterne choquée. J'étais l'indécente de service. Fin de la discussion.
Alors, sans cesser mon « méfait », j'ai tranché : *« Très bien, et maintenant, qu'allez-vous faire ? »* Silence de plomb. Bébé et moi étions dans notre bon droit, le lait coulait à flot, aucun outrage à la loi n'avait été commis. Les deux trublions sont retournés à leurs postes de travail comme ils étaient venus, empêtrés dans les chaînes de la société de consommation, leurs yeux inquisiteurs tristement éteints. Moi, je suis retournée à ma vie de lactiviste, plus convaincue que jamais que l'allaitement maternel est bien plus que la capacité de nourrir, de sécuriser et d'immuniser son bébé.

Allaiter, c'est exercer sa souveraineté alimentaire mais aussi l'autodétermination de son corps, partout où son bébé en a besoin. C'est devenu un acte symbolique et militant, politique et subversif alors que c'est un geste **noble, naturel et indispensable.** Oser donner le sein à son enfant, quel que soit son âge, dans l'espace public, est un vrai défi à relever pour de nouveau normaliser ce geste d'amour… Et tant pis pour les âmes blessées.

Angélique Siar / Rédactrice en chef

LA UNE

« L' obscénité n'est-elle pas dans l'œil de celui qui la détient ? N'y a-t-il pas quelque chose d'obscène dans le fait de ne pas vouloir être spectateur d'une relation bienveillante mère-enfant ? N'est-ce pas la preuve de la puissance maléfique de grands groupes mercantiles qui entravent de véritables relations naturelles mère-enfant et leurs représentations en promouvant massivement substituts et biberons ? « Comment comprendre qu'un phénomène physiologique offrant le produit le meilleur sur le plan de la qualité et de la sécurité et le plus économique, soit délaissé au profit d'un produit artificiel de qualité inférieure, moins sûr et plus coûteux * ? »
Le seul sein qui ne leur plait pas est celui qui ne se vend pas. Le seul sein qu'ils ne veulent pas voir est celui dont nos bébés ont besoin et qui ne leur sert à rien. Pourtant ce sein-là nourrit la vie et le futur.

**Pr. Louis David*
Le tact du regard, Collage 2024, Azé

Page 6

Bulletin de Pharmacovigilance
Le saviez-vous ?
Actus lactées
Le coin de la blouse blanche

Page 10

LES MYTHES
ET LES PERLES

#saison 13

Page 11

IL ÉTAIT UNE FOIS

Les vêtements de maternité



Page 13

BON PLAN

Un outil de prévention offert

Page 14

À BOIRE ET À MANGER

Les besoins en fer du bébé allaité

Page 16

DOSSIER

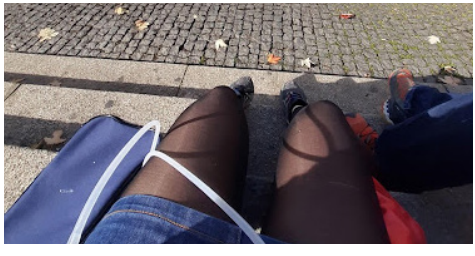
Le sein lactant, au coeur du débat



Page 26

TIRE-ALLAITER
C'EST ALLAITER

Tire-allaiter partout



Page 27

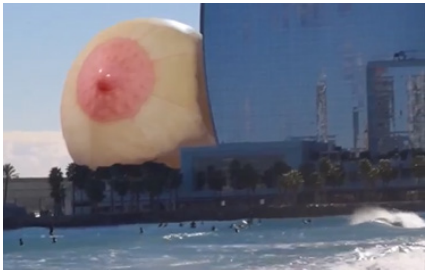
L'ESPACE DU COUPLE

La clé des couples zen

Sommaire

Page 29
PUMPING ZONE
Allaiter et travailler

Page 30
REPORTAGE
Revue de presse internationale



Page 31
LE COIN DES PAP'S
Papas fâchés



INFO MAG

Hot Milk Magazine est un magazine trimestriel édité par la SAS Hot Milk Magazine
154 rue de Rome 13006 Marseille
ISSN: 2431-0069 (Dépôt légal à parution)
Directrice de la publication et rédactrice en chef : Angélique Siar
Contact : contact@hotmilkmagazine.com
Rédacteurs : Pharmacovigilance de Nice, Dorothée Baudouin, Chrystel Noyer, Anne Trewby, Florentine d'Aulnois-Wang, Angélique Siar, Laura et Muriel, Marine des Tire-Allai-tantes.

Régie publicitaire : Clément Azémard
gestion@hotmilkmagazine.com

Relecture : Dre Mélissa Mialon, Ester Artells, Dr Dominique Leyronnas, Vanessa Boccaletti

Imprimerie : Rotimpres Carrer del Pla de l'Estany, 5-10, 17181 Aiguaviva, Girona, Espagne

Crédit Photos : Azé, Alison Dufour, Argelia Bravo, Elvie, Coralie, Montgomery Ward & Co. Catalog, Léonard de Vinci, La Madonne Litta, 1492, Redheahd design studio, Evie, Getty Images.

Ce magazine est consultable gratuitement en ligne sur : **www.hotmilkmagazine.com**
Restons connectés :
Facebook : /hotmilkmag
Insta : @hotmilkmag

Vous souhaitez diffuser Hot Milk ou le recevoir en version papier ? Choisissez l'une de nos formules d'abonnement ! Vous abonner, c'est nous soutenir ! www.hotmilkmagazine.com/abonnement

Plus d'infos :

ACTEURS DE LA FRENCH CARE

SÉCURITÉ DES MÉDICAMENTS ET ALLAITEMENT : LE RÔLE DES CENTRES DE PHARMACOVIGILANCE

La pharmacovigilance en France, établie dans les années 1970, a évolué pour devenir un pilier essentiel du système de santé. Initialement axée sur la surveillance des effets indésirables des médicaments, elle s'est étendue pour englober divers aspects de la sécurité médicamenteuse. Après les essais cliniques, **les centres de pharmacovigilance jouent un rôle crucial dans la surveillance post-commercialisation des médicaments**, collectant et évaluant les rapports d'effets indésirables provenant des professionnels de santé et des patients. Ce suivi attentif permet d'identifier les effets indésirables rares ou inattendus qui pourraient ne pas avoir été détectés lors des essais cliniques.

Le réseau français de pharmacovigilance compte **30 centres, répartis sur l'ensemble du territoire** et implantés dans les Centres Hospitaliers Universitaires, chacun étant chargé de surveiller un bassin de population. Ces centres, regroupés au sein du système national de pharmacovigilance, collaborent étroitement pour assurer une surveillance complète et coordonnée des médicaments, y compris pendant les périodes sensibles telles que l'allaitement. Outre la collecte et l'évaluation des déclarations d'effets indésirables, ils mènent également des activités de recherche et de formation dans le domaine de la pharmacovigilance.

Les centres de pharmacovigilance peuvent également être sollicités par les professionnels de santé et les patients pour toute question relative au médicament et à son bon usage, y compris pendant l'allaitement. Ils évaluent la sécurité d'utilisation des médicaments en se basant sur une analyse approfondie des données disponibles, de la pharmacologie du médicament, ainsi que sur des connaissances actualisées sur les transferts de médicaments dans le lait maternel en utilisant des bases de données spécialisées (Reprotox®, LactMed®, Hale's Medications & Mothers' Milk …). Cette évaluation permet aux centres de fournir des conseils personnalisés aux professionnels de santé et aux mères allaitantes, aidant ainsi à prendre des décisions éclairées sur l'utilisation des médicaments tout en assurant la sécurité et le bien-être de l'enfant.

En résumé, les centres de pharmacovigilance en France jouent un rôle crucial dans la surveillance post-commercialisation des médicaments, incluant l'utilisation des médicaments pendant l'allaitement. Grâce à leur expertise et à leur collaboration étroite, ces centres offrent des conseils éclairés et des recommandations pratiques aux professionnels de santé et aux patients, contribuant ainsi à garantir une utilisation sûre et efficace des médicaments.

Bulletin rédigé par le CRPV (Centre Régional de Pharmacovigilance) de Nice.

La liste des centres de pharmacovigilance et leurs coordonnées sont disponibles sur le site de l'Agence Nationale de Sécurité du Médicament.

www.ansm.sante.fr/page/liste-des-centres-regionaux-de-pharmacovigilance

QUOI DE NEUF ?

LE SAVIEZ-VOUS ?

En plus de contribuer à la prévention des maladies infectieuses au début de la vie, l'allaitement et le lait maternel sont essentiels au développement du système immunitaire pour le reste de la vie.

Peu après la naissance et au cours des premiers mois, les nouveau-nés sont plus sensibles aux maladies infectieuses en raison de leur faible capacité à construire une réponse inflammatoire rapide et robuste. Leur système immunitaire est encore en pleine maturation et leur microbiote intestinal, principal booster d'immunité, est toujours en évolution.



L'alimentation au lait artificiel, et en particulier l'alimentation précoce au lait artificiel, est associée à une altération du microbiote intestinal du nourrisson, avec des effets néfastes importants sur sa santé présente et future. **L'allaitement maternel est de la plus haute importance pour le développement de la réponse immunitaire du bébé** car chaque mère produit un lait adapté et unique, non stérile, plein de bonnes bactéries issues de son microbiote spécifique.

En plus d'aider à réguler le microbiote intestinal du nouveau-né, le microbiome du lait maternel contrôle la présence et la croissance d'autres bactéries, y compris les bactéries pathogènes. L'allaitement fournit également des informations épigénétiques à l'enfant sous forme de cellules souches maternelles, d'hormones et de messagers micro RNA, qui jouent un rôle important dans le métabolisme et la protection contre les maladies non transmissibles (MNT), dites « maladies de civilisation » (obésité, diabète, cancer, hypertension, maladies cardio-vasculaires…) selon une étude du Lancet (2016). **A noter que le lait humain, après la deuxième année de lactation, contient des concentrations significativement plus élevées de protéines et d'anticorps (immunoglobulines SIgA et IgG).**

D'ailleurs durant ses deux premières années de vie, l'enfant allaité a un thymus d'une taille exceptionnelle. C'est « l'organe » qui produit les lymphocytes T ou lymphocytes « tueurs » de cellules infectées et qui joue un rôle important dans la lutte contre des agressions sur le plan immunitaire. Chez l'enfant non allaité, la taille du thymus ne fait que la moitié.

Par conséquent, il est important de considérer, lors de l'élaboration de recommandations, que ce n'est pas seulement le nombre de tétées par jour, mais **l'allaitement, en général, qui devrait être poursuivi aussi longtemps que la mère et le bébé le souhaitent, en tant que complément et soutien du système immunitaire en cours de maturation de l'enfant.** En ce qui concerne la régulation de la santé à court et à long terme, il faut garder à l'esprit que les laits industriels ne contiennent presque aucun des composants immunomodulateurs du lait humain, et qu'ils ne constituent pas un apport nutritionnel dynamique et personnalisé.

Références : Breastfeeding and the immune system, IBFAN briefing, January 2023

ACTUS LACTÉES

PETITS GESTES, GRAND AMOUR

Dans un couple, il existe de nombreux moyens de se donner de l'affection au quotidien.
Et si on en faisait un jeu ? C'est l'idée géniale d'Anne-Sophie et d'Edouard, en couple depuis plus de 10 ans, créateurs du jeu de cartes « 100 gestes d'amour en couple ».
On dit souvent que devenir parent représente un risque pour le couple. Ce réservoir de gestes d'amour à piocher chaque semaine est un outil simple, efficace et concret pour nourrir votre relation jour après jour.

100 gestes d'amour en couple. 19,90 €
www.aucoeurdufoyer.fr/@au_coeur_du_foyer



Spotify
DEEZER
podcastaddict
music
YouTube

PAR VOIE BASSE
À VOIX HAUTE

1er podcast dédié aux maisons de naissance

De la grossesse au post-partum,
Récits d'accouchements,
Témoignages de sages-femmes,
Points de vue de soignants.



IL N'Y A PAS DE BON ACCOUCHEMENT,
L'HISTOIRE QUI COMPTE, C'EST VOTRE RENCONTRE.

tipeee.com

LE COIN DE LA BLOUSE BLANCHE

« JE N'OSE PAS ALLAITER EN DEHORS DE CHEZ MOI, COMMENT GÉRER LE REGARD DES AUTRES ? »

D'un côté, il y a une nette revalorisation de l'allaitement maternel de la part d'instances sanitaires telles que l'OMS. De l'autre, d'un point de vue plus culturel ou moral, il est attendu que le sein assure sa fonction sexuelle avant sa fonction physiologique ou maternelle. Les femmes doivent allaiter, mais pas trop longtemps et surtout, il ne faut pas que ça se voie ! Les femmes sont pensées comme des objets disponibles dont le but essentiel est l'attrait. Leur principal capital repose ainsi sur leur physique, leur désirabilité.

Comment dans un contexte comme celui-ci peuvent-elles se sentir suffisamment en sécurité pour allaiter leurs petits ? Et surtout, comment gérer le regard des autres ?
Il me semble dans un premier temps qu'il est important de comprendre ce qui vous gêne. Est-ce le regard porté sur votre sein ? Ou est-ce le regard porté sur l'allaitement ? **Vous ne pouvez pas changer le regard des autres, mais vous pouvez faire en sorte que ces regards n'aient pas d'impact sur vous.**

Procédez étape par étape et mettez toutes les chances de votre côté. Habillez-vous confortablement. Allaitez, dans les premiers temps, dans des lieux où vous vous sentez en sécurité (pensez à prendre un lange pour cacher votre décolleté si vous vous sentez mal à l'aise à un moment donné). Entourez-vous des bonnes personnes qui sauront vous encourager. La société, notre médecin généraliste, nos copines, notre mère, notre belle-mère... ne nous aident pas toujours à y voir clair et à avoir confiance en nous. Pour se préserver face à un flot d'informations contradictoires, il est important d'apprendre à se connecter à soi et à son bébé. Vous êtes la mère : vous savez ce qui est bon pour votre bébé, vous êtes celle qui le connaît le mieux et sa santé est ce qui vous préoccupe le plus. **Ne laissez pas les autres vous mettre le doute. Vous êtes exactement là vous vous devez être** : auprès de votre bébé ! Vous êtes à votre juste place ! Pour l'allaitement, comme pour le reste, c'est votre choix et n'oubliez pas, l'allaitement est un droit !

Dorothée Baudouin, Psychologue

UN POINT SUR LE DROIT A L'ALLAITEMENT

En France, le droit d'allaiter dans l'espace public n'est pas clairement défini. Le Préambule de la Constitution du 27 octobre 1946 énonçait que la nation garantit à tous la protection de la santé, notamment à l'enfant et à la mère. Idem pour la Convention relative aux droits de l'enfant, signée en 1989. Selon la Charte européenne du 3 mai 1996, toute personne a le droit de bénéficier de toutes les mesures lui permettant de jouir du meilleur état de santé qu'elle puisse atteindre.
Voici quelques éléments importants concernant l'allaitement et la législation :

Exhibition sexuelle et allaitement:
La notion d'"attentat à la pudeur" a disparu du système juridique français depuis 1994. L'exhibition sexuelle est définie de manière très étroite : elle doit être exécutée en public, dans l'intention de s'exhiber, et avoir un caractère sexuel. L'allaitement n'est pas considéré comme un acte sexuel car il est accompli pour nourrir l'enfant, pas pour s'exhiber.

Interdictions dans le cadre du règlement intérieur:
Les institutions peuvent interdire certains comportements dans leur règlement intérieur, mais cela doit être spécifié (en novembre 2022 , une maman s'est vu interdire d'allaiter dans une bibliothèque de Nice à cause du règlement intérieur. Ce dernier a été modifié à la demande du maire de Nice pour « éviter que cela ne se reproduise »).

LES MYTHES ET PERLES SUR L'ALLAITEMENT

ENTENDU CETTE SAISON

« Le cancer du sein est déclenché quand on commence l'allaitement. Quand j'ai eu la montée de lait mon sein s'est infecté et est devenu comme le sein d'une femme qui a le cancer. J'ai tout de suite arreté l'allaitement. Il faut faire gaffe avec l'allaitement. »

« Mon frère m'a demandé d'aller me cacher, durant son mariage, pour allaiter son neveu car je ne dois pas me donner en spectacle. »

Une infirmière : « Moi j'aurais voulu allaiter mais mon lait n'était pas assez nourrissant. Mon fils se réveillait la nuit pour teter car il avait trop faim. »

Une autre infirmière : « Votre fils est constipé parce que vous mangez mal et ça passe dans le lait. Vous devez lui donner de l'eau à la place du lait durant deux jours. »

Un médecin : « Vous pouvez allaitez jusque 2 ans, mais au delà, ça n'ira plus !
- Pourquoi ?
- L'estomac d'un enfant de deux ans ne digère pas bien le lait maternel, ce n'est pas adapté ! »

Chez le pédiatre: Evidemment, je l'allaite trop (j'ai dit toutes les 2-4h car c'est difficile de savoir en fait). Sa réponse : « Il faut le cadrer. À son âge, c'est à la demande mais pas trop à sa demande. »

Un autre pédiatre : Mon bébé prématuré qui a longtemps eu du mal à prendre du poids, « à cause de l'allaitement », grossit trop et trop vite aujourd'hui. Il est passé de 6kg à 8kg en 2 mois. Je le nourris trop donc il a mal au ventre.

La généraliste dit que mon lait « c'est de la flotte » et de passer au lait industriel car c'est plus calorique.

Pendant une tétée discrète en récupérant mon bébé une assistante maternelle déboule et me dit : «Ce n'est pas possible, ça gêne les papas ! » En l'occurrence, il n'y avait aucun autre parent à ce moment-là.

LU CHEZ MADMOIZELLE.COM RUBRIQUE LA DARONNE (juin 2022) : « Je réponds quoi quand on me demande de me couvrir pour allaiter mon bébé ? » Voilà tout ce qu'on leur dira la prochaine fois, en variant le ton, ça va de soi :

***Agressif :** Taisez-vous bande d'odieux putois. Encore un mot et je vous botte le fondement !*
***Amical :** Cet espace est public, partageons-le gaiement, Moi sur ce banc, vous 500 mètres plus loin !*
***Descriptif :** Ce que vous voyez ici, s'appelle un sein, Et 4 millions d'humaines en ont deux comme moi !*
***Curieux :** Expliquez-moi ce qui provoque votre émoi, Chez mon enfant qui boit tranquillement ?*
***Gracieux :** Mes excuses ! Je comprends, naturellement, Que la vue d'un nichon vous cause des sueurs. Rassurez-vous, j'ai la solution : regardez ailleurs !*
***Truculent :** Il y en aura pour tout le monde, soyez sans peur ! Mon fils est un fripon, mais il est partageur !*
***Prévenant :** Voici un lange mes bons amis, Recouvrez-en votre tête et plus de soucis !*
***Tendre :** Oh, mais ça les gêne ces crânes de nœuds ? Allez-vous faire cuire de mignons petits œufs !*
***Pédant :** Connaissez-vous les bienfaits du lait maternel ? Nutritif, antibactérien et autres nombreuses merveilles, je donne le meilleur à mon trésor, et rien de moins*
***Cavalier :** Oh ça va aller, n'en faites pas tout un foin ! Achetez-vous une vie, ça vous fera du bien !*
***Emphatique :** Projeter comme ça, ce n'est pas sain, J'espère qu'un psychologue pourra vous aider !*
***Dramatique :** Hors de ma vue, sales obsédés !*
***Admiratif :** Quelle audace ! Vraiment chapeau !*
***Lyrique :** Vous avez vraiment le QI d'un bulot !*
***Naïf :** Éclairez-moi, qu'est-ce qui vous dérange, À la vision de mon tout petit qui mange ?*
***Respectueux :** C'est vrai que votre poitrail nu exposé aux quatre vents, Est bien moins obscène que le boob qui nourrit mon enfant.*
***Campagnard :** Bah qu'est-ce qu'y a, c'est la nature ! Toi aussi, t'aimais téter, fais-pas genre t'es pur !*
***Militaire :** Troupes, repliez-vous et foutez-le camps !*
***Pratique :** Je ne regarde jamais les inconnus, faites-en autant !*
***Enfin parodiant Nabila en un sanglot :** Je vous préviens, si ça continue, je vais vous balancer sur les réseaux sociaux !*

Envoyez-nous vos mythes et vos perles !
redaction@hotmilkmagazine.com

IL ÉTAIT UNE FOIS

LES VÊTEMENTS DE MATERNITE

Avant l'industrialisation de la mode, les femmes faisaient avec les moyens du bord et adaptaient elles-mêmes leur garde-robe à la grossesse et à l'allaitement en pratiquant la couture. Se faire confectionner des vêtements spécifiquement pour la maternité est resté longtemps un privilège pour une minorité aisée. Si l'on observe les modifications de coupe des vêtements de la femme au fil du temps, on voit apparaître et disparaître alternativement des tendances adaptables à la grossesse et d'autres absolument contraires à cet état physique temporaire, comme par exemple le corset, porté au XVIe siècle par les femmes enceintes pour conserver une silhouette féminine.

Ce n'est qu'à l'époque victorienne que le fameux corset de maternité a fait son apparition à la fin des années 1700 avec des fentes au niveau de la poitrine pour faciliter l'accès à l'allaitement. Jusqu'à la fin des années 1800, les futures mères ont accueilli favorablement ce sous-vêtement insupportable pour dissimuler leur « état », un corset en os de baleine recommandé par les médecins qui jugeaient le dispositif « favorable à la grossesse ». Des marques ont même présenté le corset comme un moyen efficace d'affiner la silhouette d'une femme pendant la grossesse…



36833 M.W.&Co.'s Nursing Corset, (No. 833), made expressly for us, is the most convenient ever introduced. The bust pieces have patent clasp fasteners and can be removed or replaced without any trouble, the front is softly corded and the back is regular French strip style. Colors: Fast black or drab only.
Each .....$ 1.25
Per dozen 13.75

M. W. & Co.'s Nursing, style 833.

La robe « réforme »

Entre 1870 et 1910, principalement vers 1880-1890, on assiste dans certains pays d'Europe du nord à des attaques virulentes contre la mode française du corset alors largement prédominante dans le monde. Hygiénistes, moralistes, féministes, artistes, nationalistes, aux motivations variées, se rejoignent dans ce mouvement d'opposition dit « de réforme du vêtement ». C'est là qu'apparaît, directement inspirée des idées réformatrices, la robe de grossesse, qu'on appelle alors pudiquement « robe de jeune maman » (c'est la première fois que cet état est évoqué explicitement par les journaux de mode).

Présentée comme une robe pour l'allaitement, les mentalités faisant toujours de la grossesse un état inavouable qu'il valait mieux dissimuler, la robe dite « de réforme », semblait, selon les revues de mode, réalisées pour les femmes « grasses ». C'était un vêtement confortable et élégant, le genre de vêtement qu'on portait à la maison. Le mouvement de réforme de la robe préconisait des sous-vêtements plus amples et plus athlétiques pour les femmes et rejetait le corset malsain dans le but d'améliorer leur santé, d'éviter des déformations graves portant préjudice à leur propre corps et à celui de leurs enfants. Par ailleurs, la réforme des vêtements etait également un enjeu féministe puisqu'elle permettrait aux femmes de s'émanciper, de sortir de leur condition de femmes enfermées chez elles dans des vêtements contraignants.

La maternité restait une affaire très intime pour les femmes et pour dissimuler un ventre émergent, elles avaient recours aux grands châles enveloppants puis aux mantelets amples, aux pèlerines et autres capes pour couvrir et cacher cet embarrassant gros

ventre. S'il régnait un silence total sur le sujet de la grossesse dans toutes les revues de mode c'est par pudeur puisque la grossesse révélait l'acte qui précède, c'est-à-dire le rapport sexuel. Le devoir conjugal était quelque chose d'important, mais qui devait rester privé. C'est pourquoi on n'en parlait pas, c'était honteux. Pour cette raison, l'arrivée d'un nouveau-né était expliquée aux autres enfants de la famille par une histoire, par exemple celle du corbeau qui avait apporté le bébé. Tous les journaux de mode parlent de « jeune femme souffrante » ou de « jeune mariée » pour s'adresser à la femme enceinte, vu le jeune âge auquel généralement l'on procréait à cette époque.

La Première Guerre mondiale a marqué la fin d'un monde. Les femmes, forcées à devenir productives, privilégiaient le confort et la simplicité : simplification des usages, mais aussi des vêtements, suppression du corset, apparition de poches visibles, raccourcissement des jupes, vêtements moins ajustés, qui ne dessinent plus autant les formes du corps. Pendant le conflit, elles semblaient s'affranchir des critères de séduction imposés par les hommes et, au sortir de la guerre, c'est un ordre nouveau qui s'est imposé. Si l'homme a retrouvé ses vêtements étriqués d'avant-guerre, la femme, quant à elle, offrait une image radicalement nouvelle, sans aucune référence au passé.

Sources :

- Réjane et Daniel Labbé (Association Les modes au fil du temps), Introduction à l' Exposition Oui ! Bientôt, Guingamp, 2014

- Anna Fischer-Dückelmann, La femme médecin de famille, 1902, p. 146

- Grace Clarke, L'évolution fascinante du vêtement de maternité, L'officiel Belgium 25/01/2024



BON PLAN

UN OUTIL DE PREVENTION OFFERT

Afin de rendre son livre « Enfants et ados en danger, ce que nous pouvons faire » accessible à tous et partout, le thérapeute familial, conférencier et conseiller en communication Jean-Louis Lafont en propose désormais une version PDF gratuite telechargeable sur son site web.



Considérer honteux le fait d'allaiter dans l'espace public est bien la preuve d'un dérèglement de la société. Une culture de l'hypersexualisation des corps est en train de s'installer et de bousculer les valeurs humaines et notre sens du relationnel.
En 2022, la France a atteint la troisième place des pays les plus consommateurs de Pornhub. Un tiers des Français majeurs a visité un site pour adultes au cours des trois derniers mois. Et si un fossé de consommation existe entre les hommes et les femmes, cet écart s'amenuise considérablement chez les jeunes générations.

Cette génération d'enfants et d'ados grandit dans un environnement où l'usage de la vulgarité se banalise dans tous les médias.
« La pornographie s'incruste dans leur quotidien, et donne une image désastreuse des relations hommes-femmes. Elus et responsables politiques ne semblent pas s'inquiéter que ces vidéos soient si facilement accessibles aux mineurs. Leur silence cautionne des images qui devraient être censurées. »

Un problème de société qui nous concerne tous et qui crée un cadre propice au harcèlement, cyberharcèlement et à la prostitution des mineurs.

Dans son livre, Jean-Louis Lafont propose des mesures efficaces pour lutter contre les prédateurs sexuels adultes qui, attirés par les enfants, sévissent dans les écoles, les clubs sportifs, les espaces artistiques, de loisirs ou éducatifs, ainsi que pour instaurer une prévention adéquate et promouvoir un dialogue constructif au sein de la famille, de l'école et de la communauté sur les questions d'égalité filles-garçons, d'éducation sexuelle, de gestion des temps d'écrans, etc...
Un outil précieux et utile pour les parents et pour tous ceux qui œuvrent dans le domaine de l'éducation.

À télécharger sur : www.jeanlouislafont.fr

JOURNÉE

Internationale
de l'Allaitement

12 ÈME ÉDITION

Cette année la 12ème édition de la Journée Internationale de l'Allaitement accueillera 4 conférenciers de réputation internationale qui proposeront 5 conférences sur les dernières découvertes et recherches autour de l'allaitement, ouvertes à tout public, sans prérequis. Profitez d'un tarif "premiers inscrits" attractif, en vous inscrivant *avant le 1er juin 2024.*

JIA , Jeudi 22 novembre 2024
Cité des Sciences, Paris
Infos et inscriptions : **WWW.LLLFRANCE.ORG**

À BOIRE ET À MANGER

LE BÉBÉ ALLAITÉ ET SES BESOINS EN FER

Des publications font état du « faible taux » de fer du lait maternel, et conseillent de donner du fer aux enfants allaités. Les brochures d'information et les articles sponsorisés par les fabricants d'aliments de substitution du lait maternel sont conçus pour amener subtilement les parents (et les pédiatres) à se demander si le bébé absorbe assez de fer. Certes, les anémies existent, mais leur prévalence est loin d'être aussi importante que ces publications alarmistes veulent le faire croire.

Le fer est un minéral qu'on trouve dans de nombreux aliments et dans le sang où il est essentiel au transport de l'oxygène dans toutes les parties du corps. Il aide à produire des globules rouges et favorise le développement du cerveau ainsi que le bon fonctionnement des cellules. Si votre enfant n'obtient pas assez de fer, il risque de devenir anémique. Les enfants atteints d'anémie peuvent perdre l'appétit, ne pas prendre assez de poids, manquer d'énergie, être irritables et avoir des difficultés d'apprentissage.

Dans les pays occidentaux, certains suspectent l'allaitement d'induire des anémies. En France, la stratégie de prévention de la carence en fer repose en partie sur la recommandation de consommation systématique et prolongée de laits industriels enrichis en fer – notamment le lait dit « de croissance » de 1 à 3 ans – lors de l'arrêt de l'allaitement, afin de compléter les apports de l'alimentation jugés rarement suffisants pour cette tranche d'âge. Il est utile de garder à l'esprit qu'un bébé né à terme et nourri exclusivement au sein pendant 4 à 6 mois, vit sur ses réserves en fer jusqu'à l'âge de 6 mois et reçoit du fer supplémentaire issu du lait maternel.

Faut-il supplémenter à tout prix ?

Il est vrai que la concentration en fer du lait maternel est faible (en moyenne 0,8 mg/L dans le colostrum et 0,3 mg/L dans le lait mature) mais il a une grande biodisponibilité : il est assimilable à 50 % dans l'organisme, ce qui est énorme, comparativement aux préparations commerciales pour nourrissons dont le fer n'est assimilé qu'à 10 %. Les enfants nés à terme qui sont allaités et qui, vers 6 mois, commencent à manger des aliments riches en fer ne devraient pas avoir besoin d'un supplément. Parlez-en avec un professionnel de santé formé à l'allaitement maternel en cas de doute (les compléments alimentaires ne doivent pas être proposés sans avis médical). Une simple analyse de sang permettra de connaître le statut en fer de votre bébé (dosage de la ferritine).

Par contre, les risques de carence nécessitant une supplémentation existent avant 6 mois et sont élevés chez les enfants nés dans des conditions socio-économiques défavorisées ou avec un poids de naissance faible ou une prématurité (Domellöf, 2001). Les nourrissons prématurés ont des réserves de fer inférieures à la naissance par rapport aux nourrissons nés à terme. La majeure partie du fer fœtal est transférée par la mère au cours du troisième trimestre de la gestation.

La diversification alimentaire

Depuis 2001, l'Organisation mondiale de la Santé et le PNNS recommandent pour les enfants à terme l'alimentation au sein exclusive jusqu'à l'âge de 6 mois, puis la poursuite de l'allaitement avec des aliments diversifiés apportant entre autre du fer ou, si cela n'est pas réalisable comme souvent dans les pays en voie de développement, avec des aliments

Idées de recettes pour bébé, riches en fer : Chili con carne, Porridge d'avoine aux épinards et oeuf brouillés, Lentilles au potimarron et noisettes, Purée de petits pois, crème de fenouil et rillettes de sardines à l'aneth, Hachis parmentier, Tartines de pain complet au beurre d'amandes grillées, Brownie aux haricots rouges ...

ALIMENTS RICHES EN FER/POUR 100 G : THYM SÉCHÉ 124 MG - SPIRULINE EN POUDRE 28,5 MG - GRAINES DE SÉSAME 14,6 MG - CACAO EN POUDRE NON SUCRÉ 11,9 MG - JAUNE D'ŒUF 6 MG - PERSIL FRAIS 6,2 MG - LENTILLES CUITES 3,3 MG - POIS CHICHES CUITS 2,9 MG - PÂTES AU BLÉ COMPLET 2,6 MG - ŒUF ENTIER 2,3 MG - TOFU 2,9 MG - VIANDE DE BŒUF HACHÉE 2,2 MG

BESOINS EN FER DE L'ENFANT SELON SON ÂGE :

0 à 6 mois : 0,27 mg/jour*
7 à 12 mois : 11 mg/jour
1 à 3 ans : 7 mg/jour
4 à 8 ans : 10 mg/jour

*Besoins couverts par le lait maternel

enrichis en fer ou des mélanges de micro-nutriments. Vers 6 mois, la réserve de fer s'épuise et le bébé aura besoin d'obtenir plus de fer par les aliments. Les premiers aliments que vous lui offrez devraient être riches en fer (p. ex. bœuf, poulet, dinde, agneau, poisson, porc, œufs entiers, tofu, légumineuses, céréales complètes…).

On trouve deux formes de fer dans les aliments :

Le fer héminique, nommé aussi « fer bivalent » en raison de ses propriétés chimiques, est présent dans les aliments d'origine animale tels que la viande, les abats, le poisson ou la volaille. Il est assimilé à peu près 3 fois mieux que le fer contenu dans les aliments végétaux (son absorption par l'organisme varie entre 20 et 30%). En règle générale, on peut dire que plus une viande est claire, moins elle contient de fer.

Le fer non héminique, ou « fer trivalent », se trouve dans les aliments d'origine végétale. Comme il doit être transformé d'abord en fer bivalent pour être absorbé par l'intestin, il est moins bien assimilé par le corps que le fer héminique (son absorption par l'organisme varie entre 2 et 5%). De plus, les aliments végétaux contiennent bien moins de fer que la viande. C'est pourquoi les végétariens et les végétaliens doivent veiller sciemment à ingérer suffisamment de fer.

Conseils pour couvrir les besoins en fer de son enfant avant et après 6 mois :

- Allaitez votre enfant le plus longtemps possible. C'est le fer dans le lait maternel qui s'absorbe le mieux.
- Lorsqu'il aura environ 6 mois, initiez votre bébé à toutes sortes d'aliments riches en fer.
- Incluez à chaque repas au moins un aliment riche en fer et un aliment riche en vitamine C car ils aident à absorber le fer non hémique (agrumes, melon, fraises, brocoli, poivron, tomate… selon la saison).
- Ajoutez des haricots secs cuits ou des lentilles aux soupes, aux ragoûts et aux céréales.
- Le corps peut mieux utiliser le fer non hémique s'il est consommé en même temps que des aliments renfermant du fer hémique.
- Certains aliments sont susceptibles d'inhiber l'absorption du fer, notamment le lait de vache, les produits laitiers, de même que les produits à base de farine blanche. Ces produits devraient être consommés au moins 60 minutes avant ou après un repas riche en fer.

Références :
- Programme National Nutrition. Santé 2019-2023
- Bocquet A, et al. Les nouvelles recommandations du PNNS sur la diversification alimentaire. Perfectionnement en Pédiatrie (2022),
- Iron Fact Sheet for Consumers, National Institutes of Health (NIH) Office of Dietary Supplements (ODS) 2023



POURQUOI LE LAIT HUMAIN CONTIENT AUSSI PEU DE FER, ET DANS QUELLE MESURE CE FAIBLE TAUX DE FER EST RÉELLEMENT UN PROBLÈME NÉCESSITANT UNE INTERVENTION ?

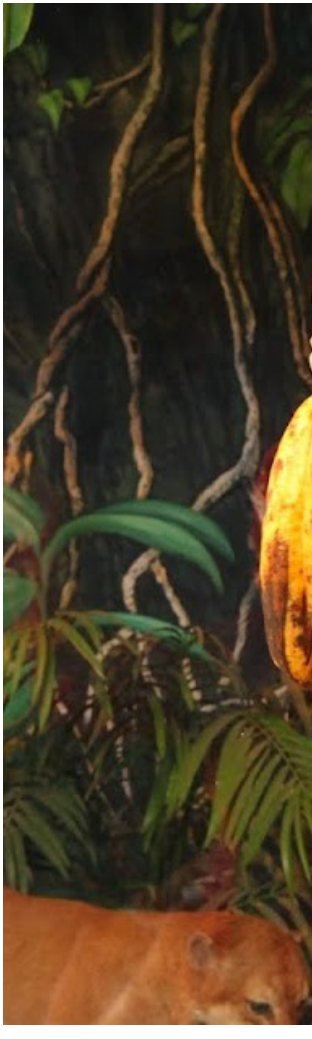
Selon une étude (Quinn, 2014), la diminution du fer dans le lait humain pourrait présenter un avantage pour les enfants au moment du début du sevrage. Leur système immunitaire est encore immature, et le sevrage va les exposer à divers allergènes alimentaires, ainsi qu'à des germes et parasites potentiellement pathogènes. Or, le fer est important pour la croissance bactérienne. Si le bébé présente une carence modérée en fer au moment de l'introduction des solides, peu de fer sera disponible pour la croissance des bactéries pathogènes, et cela abaissera le risque d'infections chez les enfants.
La stimulation de la croissance de bactéries pathogènes au niveau intestinal en raison de la prise de suppléments de fer pourra modifier le microbiome infantile avec un impact à long terme sur son équilibre, et sur l'action de ce microbiome sur la fonction immunitaire et la régulation du métabolisme. De ce point de vue, il est possible de supposer que certaines des pathologies attribuées à l'alimentation avec un lait industriel pourraient en fait être en partie liées au taux de fer significativement plus élevé auquel sont exposés les bébés recevant ces laits.

Extrait des Dossiers de l'allaitement, septembre 2018 D'après : Do breastfed infants need extra iron ? Milligan Newmark L. Splash Milk Science Update, January 2018 :

DOSSIER

Le sein lactant

Au cœur du débat public



Dissimulés au Moyen-âge, mis en valeur au XVIIIe siècle, chastement recouverts au XIXe, puis de nouveau libérés entre 1970 et 2000, les seins sont aujourd'hui hypersexualisés et l'allaitement maternel dit « en public » est un « spectacle » jugé indécent. D'ailleurs, l'expression généralement employée, « allaiter en public », pose déjà problème. Allaiter en dehors de chez soi, au restaurant, au parc ou au supermarché, n'est pas une représentation programmée pour distraire un public mais une réponse aux besoins immédiats d'un bébé qui n' a que faire des avis des uns et des autres. Comment en sommes-nous arrivés là ?

Le sein est un organe qui fait partie des caractères sexuels secondaires (ceux qui différencient les femmes des hommes) qui assure une fonction biologique fondamentale de survie de l'espèce, sa fonction biologique primaire étant de produire du lait. Outre sa fonction alimentaire, le sein féminin a un rôle esthétique et sexuel mais ce rôle-là semble bien mieux toléré par notre société tiraillée entre obscénité et pudeur. ***« L'attrait pour le sein est avant tout occidental, et la diminution de l'allaitement a accéléré son rôle de symbole sexuel et de séduction »****, selon Martin Monestier, auteur de l' encyclopédie « Les seins ». Sans aucun doute. Et le marché des substituts du lait maternel a sa part de responsabilité. Mais pas que. La société doit impérativement s'adapter à l'allaitement et pas le contraire. Une maternité différente exige une société différente. C'est ce que nous allons explorer dans ce dossier.*



Argelia Bravo, Nous sommes tous des terroristes/ Albeley Rodriguez (2011)

« Il se trouve que nous vivons dans une société dans laquelle l'acte d'allaiter se perd et devient obsolète. C'est plus offensant de voir une mère allaiter son bébé que de voir les seins d'une prostituée. »

L'artiste Argelia Bravo a convoqué le public pour participer à une action d' « Art Guerilla » au Musée des Sciences de Caracas en 2011. Dans cette proposition, le public a été invité à exposer ses positions ou ses non-conformités politiques à travers la composition d'une image de soi relativement éloignée du quotidien qui met en évidence son côté « terroriste » face à des aspects distincts : de la violence institutionnelle, en passant par diverses expressions contre les laboratoires pharmaceutiques ou la pathologisation psychiatrique, entre autres. Ce portrait de Albeley Rodriguez est issu de cette « Galerie de terroristes ».

La jeune maman, qui allaite sa fille de un an sur la photo, est conservatrice dans ce musée. Elle a voulu mettre en lumière son propre cas. « Depuis ma grossesse, j'ai commencé à réfléchir et à enquêter sur les meilleurs conditions de développement de la nouvelle vie dans mon ventre. J'ai eu la chance de rencontrer d'autres mères chercheuses qui s'étaient transformées en activistes de la maternité naturelle. Dans ce contexte, j'ai commencé à comprendre que l'acte d'allaiter avait plusieurs aspects redoutables pour notre système contemporain violent de contrôle des corps et, par extension, de toute la société. »

ALLAITEMENT DANS L'ESPACE PUBLIC :

QUAND LA LIBÉRATION DU CORPS DEVIENT CONTRAINTE



Il a suffi qu'Instagram fasse une exception à ses règles de modération sur la nudité pour l'allaitement pour qu'y apparaissent en masse des vidéos sexualisant la pratique. Ces vidéos de femmes allaitant des poupées pour faire la promotion de contenus pornographiques viennent alimenter les fréquentes polémiques sur l'allaitement dans l'espace public. La récurrence de ce débat montre à quel point nos sociétés sont loin d'avoir normalisé la pratique. Pourquoi avons-nous tant de mal à ce que la mère allaitante ne soit qu'un détail anodin dans notre paysage visuel ? De quel malaise ce débat est-il le symptôme ?

Le sein a la particularité d'être à la fois nourricier, et érotique. La contradiction entre ces deux fonctions est plus récente qu'il n'y paraît. Il existe , dans l'art européen, de nombreuses représentations de femmes allaitantes à des époques où la vue d'une jambe de femme en aurait choqué plus d'un. La Vierge Marie elle-même est fréquemment représentée allaitante à la période médiévale. Nous sommes face à une réalité nouvelle, qui a émergé avec la disparition progressive des communautés naturelles. L'espace public a changé de visage : il s'est élargi et peuplé d'inconnus. Parallèlement a disparu toute forme de communauté de mœurs et de consensus social spontané. Les choix et les habitudes des uns ne sont plus aujourd'hui ceux des autres, avec pour conséquence de faire naître des débats inédits.

En ce qui concerne celui autour de l'allaitement dans l'espace public, l'argument central est celui de la pudeur : le sein doit rester caché car il est sexuel. Et de fait, il l'est : l'allaitement est le prolongement de la grossesse et de l'enfantement, eux-mêmes conséquence naturelle de la relation sexuelle. *Alors faudrait-il demander aux femmes la même pudeur lorsqu'elles allaitent que celle que nous aurions pour des gestes sexuels ?*

C'est une confusion délétère qui revient à érotiser la relation mère-enfant. La pudeur renvoie avant tout au désir, désir qui appelle effectivement le secret de l'alcôve. **L'allaitement est d'une toute autre nature : il est une nécessité naturelle.** Si les évolutions techniques ont permis aux femmes de ne pas allaiter, les deux options ne sont pas pour autant équivalentes, elles ne sont pas de même nature.



Le sein fait partie de l'écosystème naturel de la naissance tandis que le complexe biberon-lait artificiel est un substitut technique.

L'idée qui prévaut désormais, c'est que sein ou biberon sont deux possibilités équivalentes entre lesquelles les femmes seraient libres de choisir. Cette valorisation systématique du libre choix est au centre de la plupart des courants de pensée contemporains. **Toute une frange du féminisme contemporain entretient ce mythe, qui s'inscrit dans le récit qu'il promeut de la libération des femmes.** Dans ce récit, la contraception, la médecine procréative, le biberon, sont autant de nouvelles options offertes aux femmes, autant de progrès destinés à les libérer de leurs anciens asservissements, et notamment de la maternité. Cette dernière est devenue suspecte par défaut. Elle ne peut plus être ni nécessaire, ni valorisée ; elle doit n'être plus qu'une option parmi d'autres, dont les partisans devront prendre l'entière responsabilité.

Difficile dans un tel contexte de critiquer la médicalisation du corps des femmes et sa mise sur le marché, la banalisation de la pilule et du biberon, même lorsqu'ils deviennent des pièges au service de l'instrumentalisation du corps des femmes. **Pourtant, aujourd'hui sans doute plus encore qu'hier, ce corps féminin est réduit à l'état d'objet consommable.** Il est une réserve d'ovocytes, un vagin ou un utérus à louer. L'infertilité est une opportunité commerciale, les naissances autonomes une menace pour le marché de la naissance, et l'allaitement une concurrence déloyale pour les fabricants de lait. Pour certaines figures-phares du féminisme, l'allaitement est un vestige d'un autre temps. Odieux rappel à la nature, il renvoie à cet « instinct maternel » qu'Elizabeth Badinter remet en question dans *L'Amour en plus*. Visible, il est une insupportable remise en question de cette vision moderne de la liberté des femmes.

C'est de cette rhétorique que nous devons venir à bout de toute urgence car elle isole les mères, et plus généralement les femmes, en les renvoyant systématiquement à leur liberté de choix pour justifier une absence totale de protection de la société. *Vous n'aviez qu'à ne pas avoir d'enfants, en avoir moins, ne pas les allaiter, etc. Débrouillez-vous !* **Or, s'il doit évidemment rester possible de faire le choix de ne pas avoir d'enfants, ou de ne pas allaiter sans avoir à se justifier, cette maternité si suspecte n'en n'est pas moins un service rendu la société dans son ensemble, dont elle assure la survie et la pérennité.**

Campagne de promotion de l'allaitement maternel du Département de la santé du comté d'Ingham (Michigan, USA, 2016)



La génération, l'allaitement, le maternage, sont la responsabilité des familles et non de l'Etat, mais elles n'en sont pas moins au bénéfice du corps social dans son ensemble.

Du point de vue légal, protéger les femmes qui allaitent dans l'espace public ne suffit pas. Pour que l'allaitement dans l'espace public ne soit plus un sujet, il nous faut restaurer un consensus sur la question du corps féminin. Il ne peut plus être considéré comme une simple donnée matérielle accidentelle de laquelle nous serions libres de faire ce que nous voulons.

Nous sommes nos corps, et la différence sexuelle qu'ils portent est un mystère et une richesse qu'il convient d'accueillir et de préserver. Une loi sur le sujet serait non seulement inapplicable, mais également délétère : les lois n'ont pas vocation à changer les mœurs. C'est le Bien Commun qu'elles sont censées garantir, et c'est à ce titre qu'elles devraient se préoccuper plus globalement du respect des corps des femmes dans leur vulnérabilité spécifique : sécurité face à la violence sexuelle, aux violences médicales, à la convoitise du marché... Une société dont les lois reconnaissent l'importance de la différence sexuelle, et qui voit dans les enfants son avenir, l'avenir d'une communauté humaine et pas le « réarmement démographique » étatique, a toutes les chances d'être celle dans laquelle l'allaitement dans l'espace public n'est qu'un détail dans le paysage et pas un sujet de débats enflammés.

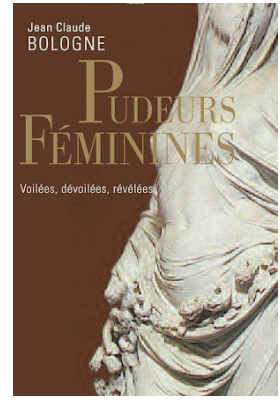
Anne Trewby

Pour aller plus loin :

« La pudeur, n'est-elle pas toute la femme ? », demandait Balzac. Même dévêtue, celle-ci conserve ce voile de pudeur invisible qui distingue, pour les moralistes, la femme honnête de la dévoyée. Bel éloge de la féminité, mais lourde responsabilité qui a souvent contribué à l'effacement de la parole et du corps féminins. La pudeur féminine a, en Occident, une histoire spécifique, retracée ici depuis l'Antiquité grecque. Aujourd'hui, pourtant, on la résume souvent dans une opposition binaire entre impudeur et pudeur : d'un côté, la femme-objet, dont la chair exposée est réduite à un pur objet de désir ; de l'autre, la femme cachée, vêtue jusqu'au bout des ongles.

Dévoilée ou voilée, la nudité féminine est érotisée, suscitant la honte ou le désir (...). Chacun se bat au nom de la « liberté » de la femme, les uns estimant que le voile l'emprisonne ; les autres, que le dévoilement l'asservit au désir masculin. Je rappellerai donc cette troisième dimension, celle du voile naturel et invisible qui révèle la femme, afin de retrouver et de réhabiliter, loin des débats biaisés, une chair déculpabilisée et une pudeur faite de respect.»

Jean Claude Bologne
Pudeurs féminines
Voilées, dévoilées,
révélées, seuil 2013



ESPACES DU DEHORS :
VECTEURS D'INÉGALITÉS

6%. C'est le nombre de rues, de statues, de ponts, d'équipements... qui portent un nom de femme en France. Alors que 52% de la population est composée de femmes et de filles. Seulement 6% sur les 33% de noms de rues portées par des personnalités publiques. Malgré leur moindre représentation symbolique dans l'espace public, les femmes n'y sont pas invisibles contrairement à ce qu'on entend souvent. Elles y sont aussi présentes que les hommes. Elles y sont plutôt rendues invisibles et transparentes parce que leurs besoins spécifiques ne sont pas pris en compte. Mais les lignes commencent à bouger !

L'espace extérieur au domicile est un espace commun que tout individu devrait pouvoir occuper pour réaliser différentes activités, seul ou à plusieurs, et qui offre de nombreuses opportunités en termes de loisirs, d'activités culturelles, sportives, festives ou de consommation. L'espace public est donc supposé être *ouvert et accessible à tous.*

Pourtant les femmes (entre autres) peinent à se l'approprier ou ne le souhaitent pas, à cause de l'insécurité et du manque d'espaces accueillants. Quel que soit leur statut (jeune femme, femme mère, femme travailleuse, grand-mère, femme âgée), elles utilisent régulièrement l'espace public pour des usages très divers.

Or, ces usages sont très peu pensés et pris en compte dans l'aménagement des espaces publics urbains. Leurs trajets, leurs lieux de possible fixation, leurs besoins (et ceux de leurs bébés), leurs freins et contraintes font très rarement l'objet de diagnostics ciblés.

C'est le constat qu'Edith Maruéjouls, spécialiste de la géographie du genre depuis 20 ans et fondatrice du bureau d'études L'ARObE (L'Atelier Recherche OBservatoire Égalité), a fait à l'occasion de nombreuses observations réalisées lors de missions d'accompagnement des collectivités.

« C'est bien l'une des causes premières de l'invisibilité des femmes, mais également des enfants, des personnes âgées, des personnes handicapées, des populations fragiles ou plus vulnérables : la difficulté à faire sujet, alors qu'il faudrait



concevoir des points d'arrêt, des lieux de sociabilité, des aménagements de parvis (devant les écoles, les antennes de Pôle Emploi, les sites administratifs) ». Plus d'espaces aussi pour les familles, pour changer les bébés, se déplacer avec les enfants...

En 1997, l'historienne Michèle Perrot soulignait déjà un paradoxe : « Alors que la ville n'est pas pensée pour être hospitalière à l'écart des femmes, alors que le retrait des femmes des espaces

publics est notable, l'investissement de leur image dans ce même espace public est, quant à lui, spectaculaire (publicités, affiches, mannequins, etc.) ».
Les femmes ont peut-être obtenu davantage de droits et d'opportunités, mais elles sont toujours confrontées à de la discrimination et à des obstacles dans de nombreux aspects de leur vie comme ce manque de considération de leurs besoins spécifiques dans l'espace public. Nous vivons dans un monde qui se construit aux dépens des mères mais dans leur dos : ce sont elles qui élèvent les futures générations, celles aussi à qui on exige une reprise du travail rapide après avoir donné la vie.

Problème public

Depuis peu, géographes, urbanistes et élus locaux s'intéressent à cette question de la géographie du genre. Sur le plan législatif, l'apparition de lois sanctionnant le harcèlement de rue et les outrages sexistes montre que cette question représente désormais un problème public. Le fait d'interdire ou de tenter d'interdire l'allaitement d'un enfant dans un lieu public pourrait même être puni de 1 500 euros d'amende (proposition de loi n°1775 visant à protéger et à sensibiliser à la pratique de l'allaitement maternel).

Par ailleurs, la mise en place de guides de bonnes pratiques et de projets d'aménagements urbains selon une perspective de genre, dans plusieurs villes comme Vienne, Paris ou Namur, confirme également l'intérêt grandissant accordé au genre dans les politiques de la ville.
C'est notamment grâce aux marches exploratoires que ces projets ont pu voir le jour. Le principe : une poignée de femmes sillonnent les rues de leur quartier et pointent du doigt dysfonctionnements urbains, incivilités, mauvaises signalisations, manque de mixité et sentiment d'insécurité.
Ces marches sont suivies d'une médiation publique, en présence des élus et des acteurs du territoire concerné, afin de rendre compte des observations de terrain et de mieux considérer les enjeux liés au genre dans les politiques publiques.
L'objectif étant de pouvoir accéder à des lieux, proposer des aménagements et disposer de son corps dans l'espace public sans crainte du jugement ou de la potentielle agression. Les aménagements conçus sans l'expertise des femmes et hors de leur quotidienneté les excluent parfois d'espaces pourtant largement appropriés des habitants.
Espérons que la question de l'allaitement dans l'espace public puisse interpeller les municipalités qui pourraient, par exemple, embellir les murs des villes avec des fresques de mères allaitant des enfants de tous âges pour sensibiliser la population.

Angélique Siar

Sources :

- Introduction : espace public et inégalités de genre Rébecca Cardelli Dans Dynamiques régionales 2021/3 (N° 12), pages 5 à 11
- Bureau d'études L'Atelier Recherche Observatoire Egalité, Octobre 2022

Quelques chiffres

40%

des Françaises estiment que l'allaitement dans les lieux publics est en général inacceptable contre 26 % des Américaines et 18 % des Britanniques.
Yougov America, 2013

88%

des Françaises se disent « pudiques ». Seules 12 % oseraient le topless à la plage. Et ce chiffre ne cesserait de baisser.
IFOP, 2019 (Le rapport des Français à leur corps et à la pudeur)

Argelia Bravo, Virgen de la Leche, 2012



LA MINUTE LACTIVISTE

ANALYSE DU TERRAIN

Les militants pour la cause de l'allaitement maternel en France sont de plus en plus nombreux. Le lactivisme, bien plus ancré outre-Atlantique, a inspiré quelques initiatives sur notre territoire. Top ou flop ? La rédaction s'exprime.

Les salles, les fauteuils et les bancs d'allaitement ? FLOP

Après avoir accueilli le tout premier banc d'allaitement public de France en 2022, la ville de Lyon devrait implanter 10 nouvelles installations dédiées à « l'inclusivité des femmes allaitantes » dispersées dans chaque arrondissement ce printemps. Il existe aussi des sortes de box fermées pour tirer son lait et allaiter dans les espaces publics ainsi que des fauteuils dotés d'une canopée rétractable pour se cacher si on le désire pendant la tétée. Des dispositifs qui peinent à s'implanter en France.

On lit souvent sur nos réseaux que, même si c'est grave d'en arriver là, « un comble », ça peut rassurer celles qui n'osent pas et les aider à franchir le pas d'allaiter partout avec confiance, *« uniquement si les mamans sont accueillies comme tout le monde et qu'elles n'ont pas à se cacher ».* Mais ces espaces dédiés ne renforceraient-ils pas davantage la stigmatisation du geste ? Quels sont les arguments principaux ? C'est utile pour que la maman ne soit pas dérangée… par les personnes que « ça » dérange. Pour qu'elle soit dans sa bulle. Pour « ménager sa pudeur. »

Si l'allaitement maternel était accepté par la société, encouragé, soutenu par tous les acteurs concernés et par un environnement favorable, le regard porté sur les mères allaitantes serait différent et le regard qu'elles portent sur elles-mêmes et sur le fait d'allaiter dans les lieux publics aussi.

Ces initiatives sont plutôt des solutions d'urgence pour gérer un problème enraciné. Une sorte de raccourci ou de cache-misère. Changer les mentalités prendra, certes, plus de temps et demandera plus d'engagement (et de persévérance) mais n'est-ce pas d'une absolue nécessité ? On devrait pouvoir allaiter partout où nous avons besoin d'aller et où nos bébés ont besoin de téter. Sans prise de conscience du rôle individuel qu'a chaque mère de notre génération dans la normalisation de l'allaitement maternel, sans mobilisation individuelle et collective pour appeler au respect des femmes et de tout ce qui fait

d'elles des femmes, on peinera à changer le regard porté sur nous par les autres… et par nous-mêmes.
On oublie facilement ces vérités : nous sommes suffisantes, nous nourrissons le futur et l'allaitement profite à toute la société. Ce n'est pas à nous de nous adapter à la société mais le contraire.

Les lieux « allaitement friendly » ? TOP

Plusieurs lieux affichent ouvertement accueillir de bon cœur les mères allaitantes. Des initiatives voient ça et là le jour. Les chemins du lait par exemple, qui est un réseau de partenaires bienveillants envers les mamans allaitantes, répartis sur toutes les Ardennes. Les partenaires ne mettent pas à disposition des mamans d'espace privé, reclus, ou à l'abri des regards. Leur seul engagement est moral.

Dans le même esprit Vanilla Milk répertorie les lieux allaitement friendly, où on peut être certaine d'être accueillie dans les bonnes conditions avec son bébé pour le nourrir, le changer. Même si on devrait pouvoir le faire partout, ça peut être rassurant pour celles qui n'osent pas sortir de chez elle avec leur bébé oupour celles qui ont des freins avec l'allaitement, du moment encore une fois que ça ne stigmatise pas celles qui allaitent partout.
Ça peut renforcer la confiance en soi, à allaiter *sans se cacher* dans des lieux familiers, dans un premier temps, puis partout où ce sera nécessaire. Et ça permet aussi d'ouvrir le débat sur le manque d'adaptation des lieux publics aux familles, en général (femmes enceintes, bébés, enfants en bas âge…).

Les tétées de rue ? TOP

Un sitting de maman allaitantes qui donnent le sein à leurs bébés dans différentes villes, au même moment. C'est l'idée de la Grande Tétée (GTT). Cette initiative, inspirée par le record du monde d'allaitement en simultané de 4000 mères à Manille (Philippines) a vu le jour en octobre 2006. Le but d'un tel rassemblement : sensibiliser le grand public et les médias sur les bienfaits de l'allaitement maternel, apporter des informations fiables et faire évoluer l'image de l'allaitement maternel dans la société. .

Avec un thème différent chaque année, cette rencontre organisée par des parents ou des associations locales, ouvre la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel (SMAM) qui a lieu chaque troisième semaine du mois d'octobre en France.
Depuis 2006 la GTT, c'est 6500 participants dont 2000 mères allaitantes et 2000 bébés et bambins réunies dans 70 villes. Vous souhaitez en organiser une dans votre ville à la prochaine SMAM ? Contactez-les !

www.grandetetee.com



"Ce n'est pas un mannequin, c'est une star"

Les tétées de stars ? TOP

On peut parler des célébrités qui se font shooter avec leur bébé au sein comme par exemple les sportives de haut niveau largement médiatisées avec des bambins allaités comme la judokate Clarisse Agbegnenou. On peut citer aussi la basketteuse Valériane Ayayi et l'escrimeuse Cécilia Berder. Ces mamans pionnières ont été les premières athlètes à vouloir allaiter tout en reprenant leur carrière sportive, à y arriver et à le montrer !

Mais n'oublions pas que nous sommes les stars de nos vies. Les stars de nos enfants. Les stars de nos foyers. Normaliser le geste au quotidien influence aussi nos environnements ! C'est d'ailleurs le message d'une campagne d'affichage de l'équivalent de la sécurité sociale (NHS) en Grande Bretagne. Cette campagne de 2008 a contribué à atteindre une augmentation de 13% des taux d'initiation à l'allaitement chez les femmes de moins de 25 ans issues de quartiers défavorisés.

LES ENVIRONNEMENTS FAVORABLES À L'ALLAITEMENT : UNE RESPONSABILITÉ DE SOCIÉTÉ

« Rendre les environnements favorables à l'allaitement, c'est rendre le geste d'allaiter plus facile partout et en tout temps tout en assurant un soutien adéquat et à tous les niveaux aux femmes qui ont choisi d'allaiter. Les environnements favorables à l'allaitement permettent un contexte de développement optimal des jeunes enfants et du bien-être des femmes, des familles et de la société (...).
C'est lorsque la société entière démontrera une préoccupation fondamentale pour les besoins humains (facteurs à l'échelle sociétale) que les environnements favorables à l'allaitement auxquels nous référons auront le plus de chance d'émerger et d'être efficaces, utiles et appréciés. D'ici là, nous pouvons influencer les environnements plus près de nous, soit ceux sur lesquels nous pouvons agir de façon à les rendre plus favorables à l'allaitement (facteurs à l'échelle collective). »

MAQ (Mouvement Allaitement du Quebec
www.mouvementallaitement.org



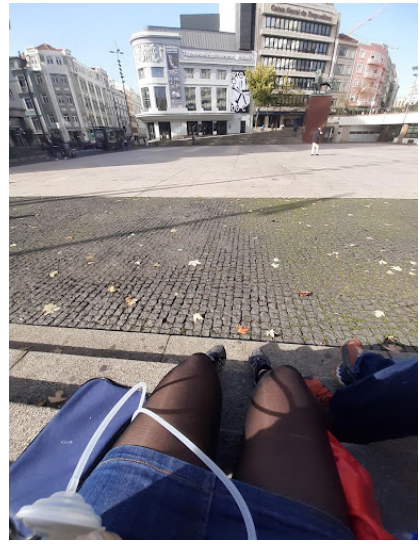
Cette affiche novatrice du MAQ s'adresse au grand public. Elle ne sert pas à faire la promotion de l'allaitement, mais à informer la population sur le droit des femmes d'allaiter partout et en tout temps ***et à inciter au respect.***
En somme, ce projet vise à accroître la qualité de vie et le bien-être de toutes les femmes en respectant leur réalité. En effet, les environnements favorables à l'allaitement bénéficient à toutes les familles avec de jeunes enfants. Une initiative exemplaire.

TIRE-ALLAITER C'EST ALLAITER*

TIRE-ALLAITER PARTOUT

"Allaiter dans l'espace public est déjà un vrai défi pour plusieurs d'entre nous. Quant à tire-allaiter... ça semble absolument insurmontable. Et pourtant ! Coralie tire son lait partout où elle a besoin, sans prise de tête.

« J'aimerais vous partager mon témoignage de 25 mois de tire-allaitement dans l'espace public. J'avais entendu parler du tire-allaitement et je m'étais préparée pour pouvoir déléguer avec mes jumeaux. Ma fille avait une rotation de la mâchoire (découverte à 4 mois) et mon fils de nombreux freins buccaux restrictifs qui rendaient les tétées douloureuses.



Après une semaine de mises au sein compliquées, je suis passée au TAE : 9 tirages de 30 minutes par jour, calés sur des horaires fixes que j'avais choisis et qui me permettaient de déléguer et de dormir. Les premiers jours, les premières semaines, le rythme est tel qu'on peut avoir l'impression de ne plus pouvoir sortir de chez soi. Pourtant le tire-allaitement m'a apporté un sentiment de liberté que je n'avais pas eu lors de mon premier allaitement.

Avec du lait tiré d'avance, j'ai rapidement pu envisager des sorties ponctuelles plus ou moins longues. Au début, je m'éclipsais entre deux tirages. Puis j'ai été rattrapée par les rendez-vous divers avec les enfants ou pour moi-même. J'ai pris alors l'habitude d'emmener mon tire-lait dans sa sacoche et je tirais dans ma voiture à l'arrêt ou encore en salle d'attente.

J'ai finalement décidé d'assumer cette machine magique qui me permettait de nourrir mes jumeaux avec mon lait.
J'ai commencé par m'autoriser une après-midi entre copines en tirant sur un banc, ou même en marchant. Tirer au restaurant n'est plus devenu un problème (30 minutes, ça passe très vite en papotant.). Je suis même sortie en soirée pour danser, prenant le temps de tirer mon lait avant de rentrer, au bord du fleuve. Sur la plage, en train, aux urgences, en sortie...
L'étape ultime ? Je suis partie trois jours à l'étranger avec mon mari. Ça reste une belle expérience d'avoir pu visiter une ville européenne, prendre l'avion, sans que le tire-lait ne soit un obstacle insurmontable.

De la même manière qu'on ne s'exhibe pas en allaitant son bébé au sein, il y a plusieurs astuces pour tire-allaiter discrètement. J'avais pris l'habitude de mettre systématiquement un t-shirt d'allaitement ou un débardeur sous mes hauts : juste l'espace nécessaire pour glisser chaque téterelle. J'avais également un foulard ou une écharpe selon la saison, que j'enroulais autour de mon buste. En-dehors des quelques secondes pour bien positionner les téterelles au début du tirage, je suis passée la plupart du temps incognito. *Alors les mamans, pour celles qui n'osent pas encore... Osez !* »

**La rubrique de l'Association Les tire-allaitantes*



“Quotidien surchargé : La clé *des couples zen*”

Le quotidien ensemble est souvent compliqué, les rôles occupés par les générations précédentes sont totalement redistribués et chaque couple invente, compose, jongle avec ce qui est.

Tout se dégenre et c’est tant mieux mais cela nous fait réinventer, nous ajuster… et accueillir toutes les émotions attachées (avec la patine du stress chronique en toile de fond).

Notre enjeu de couple est cette danse permanente de nos différences entre l’infiniment grand de nos aspirations, de notre spiritualité, de notre relation à la nature, de nos projets (comme mettre des enfants au monde et les amener vers l’autonomie, bâtir nos maisons, construire nos trajectoires professionnelles, servir notre communauté, investir nos familles) et… l’infiniment petit des chaussettes qui trainent et de la tasse à mettre au lave-vaisselle, de qui va se lever pour ce énième cauchemar dans la petite chambre à côté, qui va lâcher ses dossiers pour foncer à l’école, … ce genre de quotidien.

Le rythme est fou et nous épuise parfois…

Nos différentes réalités cohabitent jour et nuit, sans relâche.

L’affaire se corse encore lorsque nous accueillons des enfants qui viennent nous solliciter et qui aiguillonnent sans relâche nos infiniment grands (les valeurs que nous voulons transmettre par exemple, comment lancer un enfant dans le monde, quelle éducation ?… et selon nos enfances, nos trajectoires, nos cultures, nos religions, nos valeurs… les idées vont être… différentes !) comme nos infiniment petits (qui se lève pour ce biberon de trois heures du matin ?).

Et le plus incroyable est que les conflits et les crises qui divisent les couples adviennent en majorité à propos de nos infiniment petits, tellement petits…

Étrangement, nos infiniment grands s’accordent plutôt bien, ce sont nos chaussettes sales et d’oublier le pain qui nous déconnectent le plus rapidement.

Faites le point sur la source de vos conflits récents, ou récurrents (avez-vous remarqué comme certains thèmes nous envoient toujours dans le mur ?) :

Ce sont rarement notre investissement spirituel ou les projets portés ensemble qui nous divisent, ce sont plus nos chaussettes, la façon dont tu m’as dit bonjour, l’anniversaire oublié, le « t’es en retard » ou les milliers de choses à faire qui empoisonnent notre joie d’être ensemble…

Quand on fait la paire, quand on met de la conscience, quand on développe une vraie intimité de pensée alors une nouvelle énergie se libère, la charge mentale s’allège et beaucoup de joie revient s’inviter dans chacun de nos gestes.

Cela libère vraiment de faire profondément alliance. Ça vaut le coup de faire ce travail de l’Intelligence Amoureuse®, c’est un des plus grands cadeaux à faire non seulement à soi-même, mais aussi à notre partenaire, à nos enfants… et à toutes nos relations finalement.

N’attendez pas la crise pour apprendre à relationner.

Et pour bien commencer, j’ai un cadeau pour vous : il vous suffit de scanner ce QR-code !

À nos Amours.

Florentine d’Aulnois-Wang
Thérapeute de couple
www.lespaceducouple.com
Instagram @lespaceducouple



REPRENDRE LE TRAVAIL ET ALLAITER, C'EST POSSIBLE !

Il existe, à la location, des tire-lait électriques compacts parfaitement adaptés à la vie active.

Mamans, futures mamans,

Grandir Nature vous accompagne depuis plus de 15 ans et s'engage à vous fournir le tire-lait le plus adapté à vos besoins.

COMMENT LOUER VOTRE TIRE-LAIT ?

1. **Appelez-nous au 0 800 622 833** (appel gratuit depuis un poste fixe)
2. **Une conseillère formée et passionnée vous accompagne dans votre choix parmi 9 modèles de tire-lait, dispositifs médicaux de classe IIa**
3. **Vous êtes livrée gratuitement en express partout en France**
   Grandir Nature est un prestataire agrée par la sécurité sociale (n° FINESS : 672656030).

GRANDIR NATURE
aider les mamans

GRANDIR NATURE

s'attache également à sélectionner des produits de qualité dans le plus grand respect de bébé et de l'environnement.







N° GRATUIT 0800 622 833

www.grandir-nature.com

Pumping Zone

LE BILLET DE LAURA, IBCLC & MURIEL DE GRANDIR NATURE

ALLAITER ET TRAVAILLER, C'EST POSSIBLE !

L'OMS recommande de commencer à allaiter les nourrissons dans l'heure qui suit la naissance, de continuer à les nourrir exclusivement au sein pendant 6 mois et d'introduire en temps voulu des aliments complémentaires adéquats, sûrs et correctement dispensés tout en poursuivant l'allaitement au sein jusqu'à l'âge de 2 ans voire plus. Comment concilier allaitement et reprise du travail ?

Il est important de préparer cette étape. Si vous êtes informée, vous serez plus sereine.
Vous pouvez ainsi allaiter exclusivement jusqu'au jour J, tout en vous entraînant à tirer votre lait. Cela vous permettra de constituer un petit stock pour les premiers jours de garde de votre enfant.
Il existe, à la location, des tire-lait électriques compacts et transportables qui permettent d'exprimer votre lait confortablement et en toute discrétion. Ces modèles silencieux fonctionnent en général sur batterie et sont fournis avec un vanity isotherme pour faciliter le transport et conserver votre lait dans des conditions optimales.

Comment choisir son tire-lait ?

La Rolls-Royce du tire-lait n'existe pas, il existe un modèle adapté à chaque maman et à chaque situation. Il est important de s'adresser à un professionnel formé en allaitement qui saura vous accompagner et vous guider dans le choix de la taille de téterelle (étape indispensable pour éviter tout risque de gerçure ou de crevasse et favoriser une lactation optimale).

Lors de cette nouvelle étape, il est possible que votre bébé ait besoin de téter plus souvent, y compris la nuit. Il fait le «plein de maman», c'est sa manière de conserver le contact avec vous. Répondre à ce besoin lui permettra de s'adapter en douceur et de maintenir votre lactation.

Que prévoit la législation ?

Les enfants allaités sont moins souvent malades, les études montrent que le taux d'absentéisme au travail (pour maladies de l'enfant) des mères allaitantes est plus faible et l'efficacité au travail est meilleure car les mères sont plus sereines. Le code du travail prévoit une heure d'allaitement (non rémunérée pour l'instant sauf exception) par jour jusqu'au premier anniversaire de votre enfant (Article L1225-30). Discutez avec votre employeur avant votre retour du meilleur moment et de la meilleure façon d'utiliser cette heure (Article R1225-5).

MÉMO

Un bébé allaité boit 20% de lait en moins qu'un bébé nourri aux préparations pour nourrissons. Il régule la fréquence et la durée de ses repas en fonction de son appétit, et ceux-ci ne sont pas forcément pris à heures fixes.

- Tirez 1 à 3 fois par 24h
- Constituez des stocks de lait de 60 à 120ml
- Sur 24h, vous avez la possibilité de mélanger les différents recueils de lait à condition à la même température
- Notez sur le contenant la date d'expression et la quantité
- Le lait maternel se conserve : 6h max à température ambiante (19-25°C), 5 jours au réfrigérateur (4°C) et jusqu'à 6 mois au congélateur (-18°C). Réf USA HMBANA 2019 (révision en cours de la Cofam).

Pour plus d'information : www.grandir-nature.com

REPORTAGE

REVUE DE PRESSE INTERNATIONALE

L'allaitement dans l'espace public dans l'actualité internationale de ces trois derniers mois.

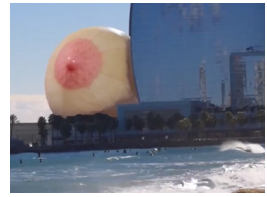


CHINE

L'histoire d'une mère chinoise interrompue et critiquée par une employée pour avoir allaité son bébé, le 26 février dernier, dans la salle du personnel d'un centre commercial de Shangaï, a relancé le débat sur l'allaitement dans des lieux publics. La mère a mis en ligne une vidéo de leur dispute, qui a été vue 5 millions de fois sur Douyin. *Le conflit entre les deux femmes reflète le manque de soutien social en faveur de l'allaitement maternel sur le continent.*

En Chine, les femmes subissent souvent des humiliations lorsqu'elles allaitent en dehors de chez elles. De nombreuses mères partagent leur inquiétude sur les réseaux sociaux. La Chine est l'un des plus gros consommateurs de substituts de lait maternel. Selon le cabinet Euromonitor, le marché chinois représentait 27 milliards d'euros en 2023. Les préparations commerciales pour nourrissons sont présentées comme ayant les mêmes qualités nutritives que le lait maternel et sont même vendues à la maternité. 30 % environ des bébés en Chine sont nourris exclusivement au lait maternel pendant au moins six mois.

South China Morning Post, 8 mars 2024 Pourquoi les femmes en Chine allaitent moins que dans le reste du monde



ESPAGNE

Une enquête de la marque de tire-lait Elvie révèle que 53% des mères espagnoles subissent des critiques lorsqu'elles allaitent en dehors de chez elles , et 46% sont invitées à se cacher. Malgré une hausse de l'allaitement en Espagne, le jugement social persiste, causant un malaise chez 66% des mères dans les cafés et restaurants, 47% dans les parcs et 35% dans les centres commerciaux. Les transports en commun et les réunions familiales sont aussi sources d'inconfort pour certaines. 76% des 1000 mères interrogées rapportent des interactions négatives avec des inconnus. Voir d'autres mères allaiter partout aide à normaliser l'acte selon 70% des sondées.

La marque Elvie a lancé la campagne « Free the feed » avec des ballons géants en forme de sein disposés dans des lieux emblématiques espagnols pour promouvoir le droit d'allaiter librement. En Espagne le droit d'allaiter dans l'espace public est inscrit dans la loi. 26% des enfants sont allaités jusqu'à 6 mois et 23% jusqu'à un an.

Infosalus, 26 janvier 2024, Plus de la moitié des mères qui allaitent en public ont reçu des commentaires ou des regards désapprobateurs, selon une enquête.

INDE



Le co-fondateur de Woloo, la start-up qui implante des toilettes propres, sûres et localisables grâce a une application dans tout le pays, a nommé une capitaine de cricket féminin indien comme ambassadrice de la marque à l'occasion de la journée internationale de la femme. Avec plus de 25 000 toilettes certifiées dans 400 villes de l'Inde, ces espaces ultra-sécurisés et propres sont devenus une bouée de sauvetage pour les milliers d'utilisatrices qui peuvent, entre autre, y allaiter leurs bébés à l'abri des regards. L'Inde manque cruellement de toilettes et c'est la femme indienne qui en paye surtout le prix.

Les indiennes doivent faire particulièrement attention à la « décence » de leur tenue. Donner le sein dans l'espace public relève de l'impensable, un interdit de nature à entraîner des réactions violentes, voire des avances sexuelles non désirées. Dans ce pays où le sein n'est perçu que comme un organe sexuel, en moyenne, près de 90 viols par jour ont été recensés en 2022, selon des données officielles.

Indian Télévision dot com 16 mars 2024 Harmanpreet Kaur s'associe à Woloo pour la cause des femmes

LE COIN DES P.A.P'S

PAPAS FÂCHÉS



Une maman qui donnait le sein à son bébé au bord d'un bassin a été sommée par un maître nageur d'une piscine municipale des Ardennes de faire "ça" dans les cabines pour ne pas choquer les enfants. C'était en 2017. Ce fait divers a donné lieu à une pétition pour qu'on reconnaisse le droit d'allaiter partout. Les papas montent le ton.

Claude : « Ayant 80 ans, étant enfants, nous voyions les mamans allaiter en n'importe quel endroit. C'est un geste naturel ! »

Jean-Claude : « Pas le droit de montrer un sein (là, en l'occurrence aucune connotation sexuelle), par contre le droit de porter des armes, de voir des films avec des meurtres et scènes de crimes de plus en plus sordides, cela n'est pas choquant... Désespérant. »

Yves-robert : « Une fois de plus, on demande aux femmes d'assumer la perversité et l'hypocrisie des hommes. Il serait temps que les hommes apprennent à prendre la responsabilité de leurs pulsions. Et, si quelqu'un est choqué, rien ni personne ne l'oblige à regarder... Il n'y rien de plus beau que cet acte d'amour d'allaiter un enfant. En tant qu'homme, je suis très à l'aise pour tenir ces propos. »

Daniel : « On ne peut pas interdire la Nature. »

Thierry : « Une mère qui donne le sein à son enfant c'est beau et cette mère ne cherche pas à s'exhiber mais au contraire à le nourrir, tout simplement ! Évidemment, il y aura toujours des pervers qui y trouveront une connotation sexuelle ! Dans quel monde vit-on ? Un monde de régression. Surtout ne vous fiez pas à tous ces gens qui ne vous respectent pas en tant que mère attentionnée, soucieuse du bien-être de votre bébé et qui n'y comprennent rien. Seuls les besoins de votre bébé et les vôtres comptent. »

Pierre : « Une femme allaitant son bébé est le plus beau spectacle de la vie et n'a pas à être caché. Si des adultes sont choqués, il faut les mépriser et leur faire honte, si ce sont des enfants, il faut leur expliquer. »

Olivier : « Si il y a bien quelque chose d'important dans la vie, c'est de donner le meilleur aux générations futures et ce, quand ils en ont besoin. »

Charly : « Il est vrai qu'exposer à la vue des enfants, chaque 14 juillet, des milliers de soldats en armes, ça ne peut pas choquer, non ! Femme objet, sein exhibé sur un plan sexuel ne choquent pas, mais un enfant nourri au sein choque ! Nous allons tout droit vers une déshumanisation globale. Anti-vie ! L'être humain est en train de scier la branche sur laquelle il est assis. »

Guy : « OUI, au bon départ dans la vie ! DROIT au sein, partout ! »

Pierre : « Pourquoi s'en prendre au naturel si ce n'est qu'à cause des lobbys ? »

Matthieu : « Justice sociale, sociétale, sanitaire, pour le respect des familles et le bien-être de l'enfant ! »

Pour rejoindre le groupe P.A.P.'S : www.facebook.com/groups/DADSONLY

Tirez votre lait directement dans votre soutien-gorge, sans compromis

Nous pensons que l'allaitement ne devrait pas vous empêcher de continuer vos activités quotidiennes. C'est pourquoi nous avons dit adieu aux bouteilles, tubes et prises et créé un tire-lait au design révolutionnaire, intelligent, silencieux et portable. Plus de câbles qui vous emprisonnent et plus de tire-lait encombrant et impossible à transporter. Les tire-laits Elvie se glissent dans votre soutien-gorge en toute discrétion et sont silencieux, pour vous permettre de tirer votre lait partout et tout le temps, sans compromis.



elvie pump

Plus compact. Plus silencieux. Plus intelligent.

Tire-lait électrique ultra-fin, portable et intelligent (150 ml)



elvie stride

Puissance hospitalière mains-libres

Tire-lait électrique et mains-libres de qualité hospitalière (150 ml)



elvie catch

Recueillez chaque goutte de lait en toute confiance

Coupelles de recueil du lait maternel en silicone (30 ml)



elvie

Technologie intelligente pour des corps intelligents™